

## ギャンブル等への のめり込みによる借金の場合、 安易な肩代わりはやめましょう。

- ギャンブル等依存症は精神疾患の1つです。ギャンブル等をしたことのある人であれば、意思の強弱に関係なく、誰でもなり得るもので、自分の意思ではやめられない状態になってしまいます。
- ご家族が借金の肩代わりをする、病気を理解しないまま借金の返済を進めると適切な治療・診断に結びつかず、逆に新たな借金を作ってしまったたり、病気の回復を妨げてしまうことがあります。
- ギャンブル等依存症については、医療・相談機関（お住まいの地域の保健所・精神保健福祉センター等）に、借金返済については、お住まいの都道府県・市区町村や最寄りの財務局に相談しましょう。
- 本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかることから、ご家族だけでも相談できますので、周囲の方が専門の機関に相談して、「適切なサポート」の仕方を知ることからはじめましょう。

### 問い合わせ先

依存症の相談機関や基礎知識などは  
依存症対策全国センター（NCASA）の  
ホームページをご覧ください。



依存症対策全国センター

検索

<https://www.ncasa-japan.jp/>

GA（ギャンブラーズ・アノニマス）【当事者】  
046-240-7279

（公社）ギャンブル依存症問題を考える会  
03-3555-1725

ギャマノン【家族・友人】  
03-6659-4879

（NPO）全国ギャンブル依存症家族の会  
090-1404-3327

## 貸付自粛制度について

浪費やギャンブル等依存症による借金により、ご本人や  
そのご家族の生活に支障を生じさせるおそれがある場合、  
日本貸金業協会または全国銀行協会（全国銀行個人信用  
情報センター）に登録することで、貸金業者などからの  
新たな借入を自粛する制度です。

※申告できるのは原則ご本人のみです。

日本貸金業協会または全国銀行個人信用情報センター  
のどちらかへ申告することで、3つの信用情報機関  
（株）日本信用情報機構（JICC）、（株）シー・アイ・シー（CIC）  
及び全国銀行個人信用情報センター）に、貸付自粛情報  
が登録されます。



### 問い合わせ先

日本貸金業協会  
貸金業相談・紛争解決センター

ナビダイヤル 0570-051-051

日本貸金業協会

検索

<https://www.j-fsa.or.jp/personal/trouble/way/>



全国銀行個人信用情報センター

フリーダイヤル 0120-540-558

TEL（携帯電話から） 03-3214-5020

全国銀行協会

検索

<https://www.zenginkyo.or.jp/pcic/selfcontrol/>



肩代わり・借金・ローン・  
ギャンブル依存・債務・ヤミ金融など  
**家計のお悩み**  
相談してみませんか？



借入れ・ローンの返済などにお困りの方は  
こちらのリーフレットをご覧ください。

多重債務問題で困っても、  
ヤミ金融には絶対に  
手をださないで。



正規の貸金業者とは、  
国(財務局)・都道府県で  
貸金業登録を受けています。

※SNSなどを通じた個人間でのお金の貸し借りや、給与ファクタリング、後払い(ツケ払い)現金化においては、ヤミ金融業者による違法な貸付けや、個人情報の悪用などの犯罪被害やトラブルに巻き込まれる危険性があります。

ヤミ金融の手口は巧妙で手が込んでいます。  
実際の被害や手口、ヤミ金融業者の情報を  
確認し、被害にあわないようにしましょう。

日本貸金業協会

検索

[https://www.j-fsa.or.jp/topics/association/dark\\_finance.php](https://www.j-fsa.or.jp/topics/association/dark_finance.php)



ヤミ金融から連絡があっても、  
毅然とした態度で、  
無視しましょう。

※連絡を取ることが  
あなたの情報を  
与えることになります。



もし被害にあってしまったら  
一人で悩まず、まず相談。

悪質業者の被害にあった時は、  
「日本貸金業協会」、  
「都道府県庁の相談窓口」、  
「消費生活センター」、「警察」などに  
すぐに連絡してください。



## 一般消費者向け相談窓口

東北財務局 青森財務事務所 理財課 (青森合同庁舎3階)	017-774-6488
青森県消費生活センター (相談窓口:県民福祉プラザ5階)	017-722-3343
消費者信用生活協同組合	青森事務所 0120-102-143
	弘前事務所 0120-102-354
	八戸事務所 0120-102-084
消費者ホットライン ※お近くの消費生活センターを ご案内いたします。	188
(公財) 日本クレジットカウンセリング協会	0570-031640
法テラス青森	050-3383-5552
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
青森県弁護士会	017-777-7285
青森県司法書士会	017-776-8398

## 事業者向け相談窓口

東北財務局 青森財務事務所 理財課 (青森合同庁舎3階)	017-774-6488
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター ひまわりほっとダイヤル ※電話で受付、面談により相談。 ※地域により無料相談実施状況が異なりますので、 お電話の際にご確認ください。	0570-001-240
青森県司法書士会	017-776-8398

### ■ 法テラスについて

法テラスは、国が設立した公的な法人です。全国の法テラス事務所では、収入や資産が一定額以下であるなどの条件を満たした個人の方を対象に無料法律相談を実施しています。

### ■ 司法書士について

司法書士は、破産申立書等の書類を作成し、この事務について相談に応じることができます。  
認定司法書士は、個別の債権ごとの価額が140万円以下であれば、代理人として任意整理等の交渉をすることができます。

## 多重債務者相談窓口

青森市 平内町 今別町 蓬田村	青森市民消費生活センター	017-722-2326	
外ヶ浜町 弘前市 黒石市 平川市			
西目屋村 藤崎町 大鰐町 田舎館村 板柳町			
弘前市市民生活センター			0172-34-3179
八戸市 三戸町 五戸町 田子町 南部町 階上町 新郷村	八戸市消費生活センター	0178-43-9216	
おいらせ町			
五所川原市 つがる市 鱒ヶ沢町			
深浦町 鶴田町 中泊町			
五所川原市消費生活センター			0173-33-1626
十和田市 七戸町 六戸町			
十和田市消費生活センター			0176-51-6757
三沢市 野辺地町 横浜町 東北町	三沢市消費生活センター	0176-53-5350	
六ヶ所村 むつ市 大間町			
東通村 風間浦村 佐井村			
むつ市消費生活センター	0175-22-1353		