

## ギャンブル等への のめり込みによる借金の場合、 安易な肩代わりはやめましょう。

- ギャンブル等依存症は精神疾患の1つです。ギャンブル等をしたことのある人であれば、意思の強弱に関係なく、誰でもなり得るもので、自分の意思ではやめられない状態になってしまいます。
- ご家族が借金の肩代わりをする、病気を理解しないまま借金の返済を進めると適切な治療・診断に結びつかず、逆に新たな借金を作ってしまったたり、病気の回復を妨げてしまうことがあります。
- ギャンブル等依存症については、医療・相談機関（お住まいの地域の保健所・精神保健福祉センター等）に、借金返済については、お住まいの都道府県・市区町村や最寄りの財務局に相談しましょう。
- 本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかることから、ご家族だけでも相談できますので、周囲の方が専門の機関に相談して、「適切なサポート」の仕方を知ることからはじめましょう。

### 問い合わせ先

依存症の相談機関や基礎知識などは  
依存症対策全国センター（NCASA）の  
ホームページをご覧ください。



依存症対策全国センター

検索

<https://www.ncasa-japan.jp/>

GA（ギャンブラーズ・アノニマス）【当事者】  
046-240-7279

（公社）ギャンブル依存症問題を考える会  
03-3555-1725

ギャマノン【家族・友人】  
03-6659-4879

（NPO）全国ギャンブル依存症家族の会  
090-1404-3327

## 貸付自粛制度について

浪費やギャンブル等依存症による借金により、ご本人やそのご家族の生活に支障を生じさせるおそれがある場合、日本貸金業協会または全国銀行協会（全国銀行個人信用情報センター）に登録することで、貸金業者などからの新たな借入を自粛する制度です。

※申告できるのは原則ご本人のみです。

日本貸金業協会または全国銀行個人信用情報センターのどちらかへ申告することで、3つの信用情報機関（㈱日本信用情報機構（JICC）、㈱シー・アイ・シー（CIC）及び全国銀行個人信用情報センター）に、貸付自粛情報が登録されます。



### 問い合わせ先

日本貸金業協会  
貸金業相談・紛争解決センター

ナビダイヤル 0570-051-051

日本貸金業協会

検索

<https://www.j-fsa.or.jp/personal/trouble/way/>



全国銀行個人信用情報センター

フリーダイヤル 0120-540-558

TEL（携帯電話から） 03-3214-5020

全国銀行協会

検索

<https://www.zenginkyo.or.jp/pcic/selfcontrol/>



相談してみませんか？

# 家計のお悩み

肩代わり・借金・ローン・  
ギャンブル依存・債務・ヤミ金融など



借入れ・ローンの返済などにお困りの方は  
こちらのリーフレットをご覧ください。

多重債務問題で困っても、  
ヤミ金融には絶対に  
手をださないで。



正規の貸金業者とは、  
国(財務局)・都道府県で  
貸金業登録を受けています。

※SNSなどを通じた個人間でのお金の貸し借りや、給与ファクタリング、後払い(ツケ払い)現金化においては、ヤミ金融業者による違法な貸付けや、個人情報の悪用などの犯罪被害やトラブルに巻き込まれる危険性があります。

ヤミ金融の手口は巧妙で手が込んでいます。  
実際の被害や手口、ヤミ金融業者の情報を  
確認し、被害にあわないようにしましょう。

日本貸金業協会

検索

[https://www.j-fsa.or.jp/topics/association/dark\\_finance.php](https://www.j-fsa.or.jp/topics/association/dark_finance.php)



ヤミ金融から連絡があっても、  
毅然とした態度で、  
無視しましょう。

※連絡を取ることが  
あなたの情報を  
与えることになります。



もし被害にあってしまったら  
一人で悩まず、まず相談。

悪質業者の被害にあった時は、  
「日本貸金業協会」、  
「都道府県庁の相談窓口」、  
「消費生活センター」、「警察」などに  
すぐに連絡してください。



金融庁のホームページでも  
多重債務問題について掲載しています。

<https://www.fsa.go.jp/policy/kashikin/>



金融庁 多重債務

検索

### 一般消費者向け相談窓口

東京財務事務所	03-5842-7475
東京都消費生活総合センター	03-3235-1155
消費者ホットライン ※お近くの市区町村・関係機関等の相談窓口の 連絡先を案内します。	188(局番なし)
(公財)日本クレジットカウンセリング協会	0570-031640 (多重債務ほっとライン)
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
法テラス東京	0570-078301
東京司法書士会ホットライン	03-3353-2700 (無料電話相談)
東京司法書士会総合相談センター	03-3353-9205 (予約制)
東京三弁護士会「クレサラ無料法律相談」(予約制)	
新宿総合法律相談センター	03-6205-9531 (30分無料)
弁護士会蒲田法律相談センター	03-5714-0081 (30分無料)
弁護士によるクレサラ電話相談 (弁護士による10分程度の無料相談)	0570-071-316

### 事業者向け相談窓口

(公財)東京都中小企業振興公社総合支援課	03-3251-7881
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター ひまわりほっとダイヤル ※電話で受付、面談による相談 (初回面談30分間無料。30分以降は、初回面談時に 担当弁護士にお問い合わせください。)	0570-001-240
東京司法書士会ホットライン	03-3353-2700 (無料電話相談)
東京司法書士会総合相談センター	03-3353-9205 (予約制)

### 多重債務者相談窓口

千代田区	千代田区消費生活センター	03-5211-4314
中央区	中央区消費生活センター	03-3543-0084 03-3546-5727
港区	港区立消費者センター	03-3456-6827
新宿区	新宿区立消費生活センター	03-5273-3830
文京区	文京区消費生活センター	03-5803-1106
台東区	台東区消費生活センター	03-5246-1133
墨田区	すみだ消費者センター	03-5608-1773
江東区	江東区消費者センター	03-3647-9110
品川区	品川区消費者センター	03-6421-6137
目黒区	目黒区消費生活センター	03-3711-1140
大田区	大田区立消費者生活センター	03-3736-0123
世田谷区	世田谷区消費生活センター	03-3410-6522
渋谷区	渋谷区立消費者センター	03-3406-7644
中野区	中野区消費生活センター	03-3389-1191
杉並区	杉並区立消費者センター	03-3398-3121
豊島区	豊島区消費生活センター	03-3984-5515
北区	北区消費生活センター	03-5390-1142
荒川区	荒川区消費生活センター	03-5604-7055
板橋区	板橋区消費者センター	03-3962-3511
練馬区	練馬区消費生活センター	03-5910-4860
足立区	足立区消費者センター	03-3880-5380
葛飾区	葛飾区消費生活センター	03-5698-2311
江戸川区	江戸川区消費者センター	03-5662-7637
八王子市	八王子市消費生活センター	042-631-5455
立川市	立川市消費生活センター	042-528-6810
武蔵野市	武蔵野市消費生活センター	0422-21-2971
三鷹市	三鷹市消費者活動センター	0422-47-9042
青梅市	青梅市消費者相談室	0428-22-6000
府中市	府中市消費生活センター	042-360-3316
昭島市	昭島市消費生活センター	042-544-9399
調布市	調布市消費生活センター	042-481-7034
町田市	町田市消費生活センター	042-722-0001
小金井市	小金井市消費生活相談室	042-384-4999
小平市	小平市消費生活センター	042-346-9550
日野市	日野市消費生活センター	042-581-3556
東村山市	東村山市消費生活センター	042-395-8383
国分寺市	国分寺市消費生活相談室	042-325-0111内線224
国立市	国立市消費生活センター	042-576-3201
西東京市	西東京市消費者センター	042-462-1100
福生市	福生市消費者相談室	042-551-1699(月・水・金)
狛江市	狛江市消費生活センター	03-3430-1111内線2229
東大和市	東大和市消費生活センター	042-563-2111内線1713
清瀬市	清瀬市消費生活センター	042-495-6212
東久留米市	東久留米市消費者センター	042-473-4505
武蔵村山市	武蔵村山市消費生活センター	042-565-1111(月・火・水・金)
多摩市	多摩市消費生活センター	042-374-9595
稲城市	稲城市消費生活センター	042-378-3738
羽村市	羽村市消費生活センター	042-555-1111内線641
あきる野市	あきる野市消費生活相談窓口	042-558-1111(月・木のみ)
瑞穂町	瑞穂町消費生活相談窓口	042-557-7633(火・金のみ)
日の出町	日の出町産業観光課	042-588-4101
奥多摩町	奥多摩町観光産業課	0428-83-2295
檜原村	檜原村産業環境課(奇数月最終水曜日相談窓口開設)	042-598-1011内線122・128
大島町	大島町産業課水産商工係	04992-2-1445
三宅村	三宅村観光産業課	04994-5-0920
御蔵島村	御蔵島村総務課	04994-8-2121
八丈町	八丈町役場産業観光課水産商工係	04996-2-1125
青ヶ島村	青ヶ島村総務課	04996-9-0111
小笠原村	小笠原村産業観光課	04998-2-3114