

## ギャンブル等への のめり込みによる借金の場合、 安易な肩代わりはやめましょう。

- ギャンブル等依存症は精神疾患の1つです。ギャンブル等をしたことのある人であれば、意思の強弱に関係なく、誰でもなり得るもので、自分の意思ではやめられない状態になってしまいます。
- ご家族が借金の肩代わりをする、病気を理解しないまま借金の返済を進めると適切な治療・診断に結びつかず、逆に新たな借金を作ってしまったたり、病気の回復を妨げてしまうことがあります。
- ギャンブル等依存症については、医療・相談機関（お住まいの地域の保健所・精神保健福祉センター等）に、借金返済については、お住まいの都道府県・市区町村や最寄りの財務局に相談しましょう。
- 本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかることから、ご家族だけでも相談できますので、周囲の方が専門の機関に相談して、「適切なサポート」の仕方を知ることからはじめましょう。

### 問い合わせ先

依存症の相談機関や基礎知識などは  
依存症対策全国センター（NCASA）の  
ホームページをご覧ください。



依存症対策全国センター

検索

<https://www.ncasa-japan.jp/>

GA（ギャンブラーズ・アノニマス）【当事者】  
046-240-7279

（公社）ギャンブル依存症問題を考える会  
03-3555-1725

ギャマノン【家族・友人】  
03-6659-4879

（NPO）全国ギャンブル依存症家族の会  
090-1404-3327

## 貸付自粛制度について

浪費やギャンブル等依存症による借金により、ご本人やそのご家族の生活に支障を生じさせるおそれがある場合、日本貸金業協会または全国銀行協会（全国銀行個人信用情報センター）に登録することで、貸金業者などからの新たな借入を自粛する制度です。

※申告できるのは原則ご本人のみです。

日本貸金業協会または全国銀行個人信用情報センターのどちらかへ申告することで、3つの信用情報機関（㈱日本信用情報機構（JICC）、㈱シー・アイ・シー（CIC）及び全国銀行個人信用情報センター）に、貸付自粛情報が登録されます。



### 問い合わせ先

日本貸金業協会  
貸金業相談・紛争解決センター

ナビダイヤル 0570-051-051

日本貸金業協会

検索

<https://www.j-fsa.or.jp/personal/trouble/way/>



全国銀行個人信用情報センター

フリーダイヤル 0120-540-558

TEL（携帯電話から） 03-3214-5020

全国銀行協会

検索

<https://www.zenginkyo.or.jp/pcic/selfcontrol/>



相談してみませんか？

# 家計のお悩み

肩代わり・借金・ローン・  
ギャンブル依存・債務・ヤミ金融など



借入れ・ローンの返済などにお困りの方は  
こちらのリーフレットをご覧ください。

多重債務問題で困っても、  
ヤミ金融には絶対に  
手をださないで。



正規の貸金業者とは、  
国(財務局)・都道府県で  
貸金業登録を受けています。

※SNSなどを通じた個人間でのお金の貸し借りや、給与ファクタリング、後払い(ツケ払い)現金化においては、ヤミ金融業者による違法な貸付けや、個人情報の悪用などの犯罪被害やトラブルに巻き込まれる危険性があります。

ヤミ金融の手口は巧妙で手が込んでいます。  
実際の被害や手口、ヤミ金融業者の情報を  
確認し、被害にあわないようにしましょう。

日本貸金業協会

検索

[https://www.j-fsa.or.jp/topics/association/dark\\_finance.php](https://www.j-fsa.or.jp/topics/association/dark_finance.php)



ヤミ金融から連絡があっても、  
毅然とした態度で、  
無視しましょう。

※連絡を取ることが  
あなたの情報を  
与えることになります。



もし被害にあってしまったら  
一人で悩まず、まず相談。

悪質業者の被害にあった時は、  
「日本貸金業協会」、  
「都道府県庁の相談窓口」、  
「消費生活センター」、「警察」などに  
すぐに連絡してください。



## 一般消費者向け相談窓口

中国財務局多重債務相談窓口	082-221-9206
岡山県くらし安全安心課	086-226-7346
岡山県消費生活センター	086-226-0999
岡山県消費生活センター津山分室	0868-23-1247
消費者ホットライン ※お近くの市区町村・関係機関等の相談窓口の 連絡先を案内します。	188
(公財)日本クレジットカウンセリング協会	0570-031640
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
法テラス岡山	050-3383-5491
岡山弁護士会法律相談センター (平日9時~16時30分) (要予約・面談相談)	086-234-5888
岡山県司法書士会(平日17~19時)	
おかやま総合相談センター	086-224-2334
くらしき総合相談センター	086-435-3533
つやま総合相談センター	090-9730-2333

## 事業者向け相談窓口

法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
岡山県司法書士会(平日17~19時)	
おかやま総合相談センター	086-224-2334
くらしき総合相談センター	086-435-3533
つやま総合相談センター	090-9730-2333
日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター ひまわりほっとダイヤル ※電話で受付、面談による相談 ※地域により無料相談実施状況が異なりますので、 お電話の際にご確認ください。	0570-001-240

### ■ 法テラスについて

法テラスは、国が設立した公的な法人です。全国の法テラス事務所では、収入や資産が一定額以下であるなどの条件を満たした個人の方を対象に無料法律相談を実施しています。

## 多重債務者相談窓口

岡山市	消費生活センター	086-803-1109
倉敷市	消費生活センター	086-426-3115
津山市	消費生活センター	0868-32-2057
玉野市	市民課	0863-32-5523
笠岡市	消費生活センター	0865-63-0999
井原市	消費生活センター	0866-62-9797
総社市	消費生活センター	0866-92-8527
高梁市	市民課	0866-21-0254
新見市	交通対策課	0867-72-6122
備前市	危機管理課	0869-64-1876
瀬戸内市	消費生活センター	0869-24-8011
赤磐市	消費生活センター	086-955-4783
真庭市	消費生活センター	0867-42-1172
美作市	くらし安全課	0868-72-6610
浅口市	消費生活センター	0865-44-9035
和気町	危機管理室	0869-93-1123
早島町	まちづくり企画課	086-482-0612
里庄町	企画商工課	0865-64-3114
矢掛町	町民課	0866-82-1011
新庄村	住民福祉課	0867-56-2646
鏡野町	くらし安全課	0868-54-2621
勝央町	税務住民部	0868-38-3116
奈義町	産業振興課	0868-36-4114
西粟倉村	総務企画課	0868-79-2111
久米南町	税務住民課	086-728-2115
美咲町	くらし安全課	0868-66-1112
吉備中央町	住民課	0866-54-1316