

ギャンブル等への のめり込みによる借金の場合、 安易な肩代わりはやめましょう。

- ギャンブル等依存症は精神疾患の1つです。ギャンブル等をしたことのある人であれば、意思の強弱に関係なく、誰でもなり得るもので、自分の意思ではやめられない状態になってしまいます。
- ご家族が借金の肩代わりをする、病気を理解しないまま借金の返済を進めると適切な治療・診断に結びつかず、逆に新たな借金を作ってしまったたり、病気の回復を妨げてしまうことがあります。
- ギャンブル等依存症については、医療・相談機関（お住まいの地域の保健所・精神保健福祉センター等）に、借金返済については、お住まいの都道府県・市区町村や最寄りの財務局に相談しましょう。
- 本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかることから、ご家族だけでも相談できますので、周囲の方が専門の機関に相談して、「適切なサポート」の仕方を知ることからはじめましょう。

問い合わせ先

依存症の相談機関や基礎知識などは
依存症対策全国センター（NCASA）の
ホームページをご覧ください。



依存症対策全国センター

検索

<https://www.ncasa-japan.jp/>

GA（ギャンブラーズ・アノニマス）【当事者】
046-240-7279

（公社）ギャンブル依存症問題を考える会
03-3555-1725

ギャマノン【家族・友人】
03-6659-4879

（NPO）全国ギャンブル依存症家族の会
090-1404-3327

貸付自粛制度について

浪費やギャンブル等依存症による借金により、ご本人やそのご家族の生活に支障を生じさせるおそれがある場合、日本貸金業協会または全国銀行協会（全国銀行個人信用情報センター）に登録することで、貸金業者などからの新たな借入を自粛する制度です。

※申告できるのは原則ご本人のみです。

日本貸金業協会または全国銀行個人信用情報センターのどちらかへ申告することで、3つの信用情報機関（㈱日本信用情報機構（JICC）、㈱シー・アイ・シー（CIC）及び全国銀行個人信用情報センター）に、貸付自粛情報が登録されます。



問い合わせ先

日本貸金業協会
貸金業相談・紛争解決センター

ナビダイヤル 0570-051-051

日本貸金業協会

検索

<https://www.j-fsa.or.jp/personal/trouble/way/>



全国銀行個人信用情報センター

フリーダイヤル 0120-540-558

TEL（携帯電話から） 03-3214-5020

全国銀行協会

検索

<https://www.zenginkyo.or.jp/pcic/selfcontrol/>



相談してみませんか？

家計のお悩み

肩代わり・借金・ローン・ギャンブル依存・債務・ヤミ金融など



借入れ・ローンの返済などにお困りの方は
こちらのリーフレットをご覧ください。

多重債務問題で困っても、
ヤミ金融には絶対に
手をださないで。



正規の貸金業者とは、
国(財務局)・都道府県で
貸金業登録を受けています。

※SNSなどを通じた個人間でのお金の貸し借りや、給与ファクタリング、後払い(ツケ払い)現金化においては、ヤミ金融業者による違法な貸付けや、個人情報の悪用などの犯罪被害やトラブルに巻き込まれる危険性があります。

ヤミ金融の手口は巧妙で手が込んでいます。
実際の被害や手口、ヤミ金融業者の情報を
確認し、被害にあわないようにしましょう。

日本貸金業協会

検索

https://www.j-fsa.or.jp/topics/association/dark_finance.php



ヤミ金融から連絡があっても、
毅然とした態度で、
無視しましょう。

※連絡を取ることが
あなたの情報を
与えることになります。



もし被害にあってしまったら
一人で悩まず、まず相談。

悪質業者の被害にあった時は、
「日本貸金業協会」、
「都道府県庁の相談窓口」、
「消費生活センター」、「警察」などに
すぐに連絡してください。



金融庁のホームページでも
多重債務問題について掲載しています。

<https://www.fsa.go.jp/policy/kashikin/>



金融庁 多重債務

検索

一般消費者向け相談窓口

水戸財務事務所	029-221-3190
茨城県消費生活センター	029-225-6445
消費者ホットライン ※お近くの市区町村・関係機関等の相談窓口の 連絡先を案内します。	188
(公財)日本クレジットカウンセリング協会	0570-031640
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
法テラス茨城	0570-078317
茨城県弁護士会法律相談センター水戸 ※面談有料	029-227-1133
茨城司法書士会	029-225-0111

事業者向け相談窓口

茨城県中小企業再生支援協議会	029-300-2288
茨城県商工会連合会	029-224-2635
商工会議所	
水戸 029-224-3315	土浦 029-822-0391
古河 0280-48-6000	日立 0294-22-0128
石岡 0299-22-4181	下館 0296-22-4596
結城 0296-33-3118	ひたちなか 029-273-1371
茨城県中小企業団体中央会	029-224-8030
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター ひまわりほっとダイヤル ※電話で受付、面談による相談 ※地域により無料相談実施状況が異なりますので、 お電話の際にご確認下さい。	0570-001-240
茨城司法書士会	029-225-0111

多重債務者相談窓口

水戸市	水戸市消費生活センター	029-226-4194
日立市	日立市消費生活センター	0294-26-0069
土浦市	土浦市消費生活センター	029-823-3928
古河市	古河市消費生活センター	0280-23-1718
石岡市	石岡市消費生活センター	0299-22-2950
結城市	結城市消費生活センター	0296-32-1161
龍ケ崎市	龍ケ崎市消費生活センター	0297-64-1120
下妻市	下妻市消費生活センター	0296-44-8632
常総市	常総市消費生活センター	0297-23-0747
常陸太田市	常陸太田市消費生活センター	0294-70-1322
高萩市	高萩市消費生活センター	0293-23-2114
北茨城市	北茨城市消費生活センター	0293-43-1107
笠間市	笠間市消費生活センター	0296-77-1313
取手市	取手市消費生活センター	0297-72-5022
牛久市	牛久市消費生活センター	029-830-8802
つくば市	つくば市消費生活センター	029-861-1333
ひたちなか市	ひたちなか市消費生活センター	029-273-0111
鹿嶋市	鹿嶋市消費生活センター	0299-85-1320
潮来市	潮来市消費生活センター	0299-62-2138
守谷市	守谷市消費生活センター	0297-45-2327
常陸大宮市	常陸大宮市消費生活センター	0295-52-2185
那珂市	那珂市消費生活センター	029-298-1111
筑西市	筑西市消費生活センター	0296-21-0745
坂東市	坂東市消費生活センター	0297-36-2035
稲敷市	稲敷市消費生活センター	029-893-1523
かすみがうら市	かすみがうら市消費生活センター	029-897-1111
桜川市	桜川市消費生活センター	0296-75-6300
神栖市	神栖市消費生活センター	0299-90-1166
行方市	行方市消費生活センター	0291-34-6446
鉾田市	鉾田市消費生活センター	0291-33-2992
つくばみらい市	つくばみらい市消費生活センター	0297-25-3288
小美玉市	小美玉市消費生活センター	0299-35-7802
茨城町	茨城町消費生活センター	029-291-1690
大洗町	大洗町消費生活センター	029-267-5111
城里町	城里町消費生活センター	029-288-3111
東海村	東海村消費生活センター	029-287-0858
大子町	大子町消費生活センター	0295-72-1124
美浦村	美浦村消費生活センター	029-885-7141
阿見町	阿見町消費生活センター	029-888-1871
河内町	河内町まちづくり推進課	0297-84-2111
八千代町	八千代町消費生活センター	0296-49-3943
五霞町	五霞町生活安全課	0280-84-1111
境町	境町まちづくり推進課	0280-81-1314
利根町	利根町まち未来創造課	0297-68-2211