



まずはお近くの  
多重債務相談窓口  
にご相談ください。

借金の問題は、適切な窓口相談すれば必ず解決できます。  
一人で悩まず、まずは各都道府県・市区町村に設置されている相談窓口へご相談ください。

- 相談窓口では、債務の整理や家計管理、生活再建のためのセーフティネット制度など、ご相談内容に応じて対策を提案いたします。
- 中小事業者・個人事業者の方からもご相談を受け付けています。



一般消費者向け相談窓口

東北財務局 青森財務事務所 理財課 (青森合同庁舎3階)	017-774-6488
青森県消費生活センター (県民福祉プラザ5階)	017-722-3343
消費者信用生活協同組合	青森事務所 0120-102-143
	八戸事務所 0120-102-084
消費者ホットライン ※お近くの消費生活センターをご案内いたします。	188
(公財)日本クレジットカウンセリング協会	0570-031640
法テラス青森	0503383-5552
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
青森県弁護士会	017-777-7285
青森県司法書士会	017-776-8398

事業者向け相談窓口

東北財務局 青森財務事務所 理財課 (青森合同庁舎3階)	017-774-6488
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター ひまわりほっとダイヤル ※電話で受付、面談により相談。 ※地域により無料相談実施状況が異なりますので、お電話の際にご確認下さい。	0570-001-240
青森県司法書士会	017-776-8398

■ 法テラスについて ■

法テラスは、国が設立した公的な法人です。全国の法テラス事務所では、収入や資産が一定額以下であるなどの条件を満たした個人の方を対象に無料法律相談を実施しています。

お住まいの市町村でも相談を受け付けています。

青森市民消費生活センター (青森市・東津軽郡にお住まいの方)	017-722-2326
弘前市市民生活センター (弘前市・黒石市・平川市・中津軽郡・南津軽郡・板柳町にお住まいの方)	0172-34-3179
八戸市消費生活センター (八戸市・三戸郡・おいらせ町にお住まいの方)	0178-43-9216
五所川原市消費生活センター (五所川原市・つがる市・西津軽郡・北津軽郡(板柳町除く)にお住まいの方)	0173-33-1626
十和田市消費生活センター (十和田市・七戸町・六戸町にお住まいの方)	0176-51-6757
三沢市消費生活センター (三沢市・野辺地町・横浜町・東北町・六ヶ所村にお住まいの方)	0176-53-5350
むつ市消費生活センター (むつ市・下北郡にお住まいの方)	0175-22-1353