



まずはお近くの  
多重債務相談窓口  
にご相談ください。

借金の問題は、適切な窓口相談すれば必ず解決できます。

一人で悩まず、まずは各都道府県・市区町村に設置されている相談窓口へご相談ください。

- 相談窓口では、債務の整理や家計管理、生活再建のためのセーフティネット制度など、ご相談内容に応じて対策を提案いたします。
- 中小事業者・個人事業者の方からもご相談を受け付けています。



一般消費者向け相談窓口

東北財務局 盛岡財務事務所 理財課	019-622-1637
岩手県立県民生活センター	019-624-2209
消費者信用生活協同組合	019-653-0001
消費者ホットライン ※お近くの市区町村・関係機関等の相談窓口の連絡先を案内します。	188
(公財)日本クレジットカウンセリング協会	0570-031640
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
法テラス岩手	0503383-5546
岩手県司法書士会	019-622-3372

事業者向け相談窓口

東北財務局 盛岡財務事務所 理財課 (盛岡合同庁舎4階)	019-622-1637
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター ひまわりほっとダイヤル ※電話で受付、面談により相談。 ※地域により無料相談実施状況が異なりますので、お電話の際にご確認下さい。	0570-001-240
岩手県司法書士会	019-622-3372

■ 法テラスについて ■

法テラスは、国が設立した公的な法人です。全国の法テラス事務所では、収入や資産が一定額以下であるなどの条件を満たした個人の方を対象に無料法律相談を実施しています。

お住まいの市区町村でも相談を受け付けています。

盛岡市	消費生活センター	019-624-4111
宮古市	消費生活センター	0193-68-9081
大船渡市	消費生活センター	0192-27-3111
花巻市	市民生活総合相談センター	0198-24-2111
北上市	消費生活センター	0197-72-8203
久慈市	消費生活センター	0194-54-8004
遠野市	消費生活センター	0198-62-6318
一関市	消費生活センター 一関相談室	0191-21-8342
一関市	消費生活センター 千厩相談室	0191-53-3957
釜石市	消費生活センター	0193-22-2701
二戸市	消費生活センター	0195-23-5800
奥州市	市民課総合相談室	0197-24-2111
奥州市	江刺総合支所市民環境課	0197-35-2111

※その他の市町村でも相談を受け付けています。