



まずはお近くの  
多重債務相談窓口  
にご相談ください。

借金の問題は、適切な窓口にご相談すれば必ず解決できます。

一人で悩まず、まずは各都道府県・市区町村に設置されている相談窓口へご相談ください。

●相談窓口では、債務の整理や家計管理、生活再建のためのセーフティネット制度など、ご相談内容に応じて対策を提案いたします。

●中小事業者・個人事業者の方からもご相談を受け付けています。



一般消費者向け相談窓口

長野財務事務所	026-234-2970
長野県消費生活センター	
北信 026-223-6777	南信 0265-24-8058
中信 0263-40-3660	東信 0268-27-8517
消費者ホットライン ※お近くの市区町村・関係機関等の相談窓口の連絡先を案内します。	188
(公財)日本クレジットカウンセリング協会	0570-031640
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
法テラス長野	0503383-5415
長野県弁護士会「クレ・サラ無料法律相談」※電話で受付・面談による相談	
長野 026-232-2104	松本 0263-35-8501
上田 0268-27-6049	諏訪 0266-58-5628
佐久 0267-78-3901	伊那 0265-98-0088
飯田 0265-48-0664	
長野県司法書士会	026-232-7492
長野県司法書士会「消費者トラブル・少額トラブル相談」	026-233-4110

事業者向け相談窓口

法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター ひまわりほっとダイヤル ※電話で受付、面談による相談 ※地域により無料相談実施状況が異なりますので、お電話の際にご確認下さい。	0570-001-240
長野県司法書士会	026-232-7492

■ 法テラスについて ■

法テラスは、国が設立した公的な法人です。全国の法テラス事務所では、収入や資産が一定額以下であるなどの条件を満たした個人の方を対象に無料法律相談を実施しています。

お住まいの市町村でも相談を受け付けています。

長野市	長野市消費生活センター	026-224-5777
松本市	松本市消費生活センター	0263-36-8832
上田市	上田市消費生活センター	0268-75-2535
岡谷市	岡谷市消費生活センター	0266-23-4811 (内線1228)
飯田市	飯田市消費生活センター	0265-22-4530
諏訪市	諏訪市消費生活センター	0266-52-8199
須崎市	市民課 協働のまち支援係	026-248-9002
小諸市	小諸市消費生活センター	0267-31-5100
伊那市	伊那市消費生活センター	0265-96-8165
駒ヶ根市	駒ヶ根市消費生活センター	0265-83-2377
中野市	市民課 生活交通安全係	0269-22-2111 (内線238)
大町市	大町市消費生活センター	0261-26-3225
飯山市	飯山市消費生活センター	0269-62-3111 (内線192)
茅野市	茅野市消費生活センター	0266-72-2101 (内線256)
塩尻市	塩尻市消費生活センター	0263-52-0280 (内線1129)
佐久市	佐久市消費生活センター	0267-62-7501
千曲市	千曲市消費生活センター	026-274-0820
東御市	生活環境課 生活安全係	0268-64-5896
安曇野市	安曇野市消費生活センター	0263-71-2100

※その他の町村でも相談を受け付けています。