

**まずはお近くの
多重債務相談窓口
にご相談ください。**

**借金の問題は、適切な窓口相談すれば必ず解決できます。
一人で悩まず、まずは各都道府県・市区町村に設置されている相談窓口へご相談ください。**

- 相談窓口では、債務の整理や家計管理、生活再建のためのセーフティネット制度など、ご相談内容に応じて対策を提案いたします。
- 中小事業者・個人事業者の方からもご相談を受け付けています。



一般消費者向け相談窓口

中国財務局多重債務相談窓口	082-221-9206
島根県消費者センター	0852-32-5916
島根県消費者センター石見地区相談室	0856-23-3657
消費者ホットライン ※お近くの市区町村・関係機関等の相談窓口の連絡先を案内します。	188
(公財)日本クレジットカウンセリング協会	0570-031640
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
法テラス島根	0503383-5500
島根県弁護士会	0852-21-3450
島根県弁護士会石見法律相談センター	0855-22-4514
島根県司法書士会	0120-114-234

事業者向け相談窓口

法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター ひまわりほっとダイヤル ※電話で受付、面談による相談。 ※地域により無料相談実施状況が異なりますので、お電話の際にご確認下さい。	0570-001-240
島根県弁護士会	0852-21-3450
島根県弁護士会石見法律相談センター	0855-22-4514
島根県司法書士会	0852-24-1402

■ 法テラスについて ■

法テラスは、国が設立した公的な法人です。全国の法テラス事務所では、収入や資産が一定額以下であるなどの条件を満たした個人の方を対象に無料法律相談を実施しています。

お住まいの市区町村でも相談を受け付けています。

松江市	消費・生活相談室	0852-55-5148
浜田市	消費生活相談窓口	0855-23-3160
出雲市	総務課 生活・消費相談センター	0853-21-6682
益田市	消費生活センター	0856-22-2556
大田市	人権推進課	0854-83-8039
安来市	市民相談室	0854-23-3068
江津市	総務課	0855-52-2501 内線1312
雲南市	消費生活センター	0854-40-1123
奥出雲町	町民課	0854-54-2510
飯南町	住民課	0854-72-0311
川本町	町民生活課	0855-72-0632
美郷町	住民課	0855-75-1213
邑南町	町民課	0855-95-1114
津和野町	税務住民課	0856-74-0059
吉賀町	税務住民課	0856-77-1113
海士町	総務課	08514-2-0113
西ノ島町	総務課	08514-6-0101
知夫村	総務課	08514-8-2211
隠岐の島町	企画財政課	08512-2-8566