

自分や身近な人が

# 「ギャンブル等依存症かも？」 と思ったら…



まずは相談機関へ!

## 依存症についての相談



全国の相談窓口・  
医療機関等

## 債務等についての相談



金融庁  
多重債務相談窓口



消費者  
ホットライン188

克服された方の体験談

