

ギャンブル等への のめり込みによる借金の場合、 安易な肩代わりはやめましょう。

- ギャンブル等依存症は精神疾患の1つです。ギャンブル等をしたことのある人であれば、意思の強弱に関係なく、誰でもなり得るもので、自分の意思ではやめられない状態になってしまいます。
- ご家族が借金の肩代わりをする、病気を理解しないまま借金の返済を進めると適切な治療・診断に結びつかず、逆に新たな借金を作ってしまったたり、病気の回復を妨げてしまうことがあります。
- ギャンブル等依存症については、医療・相談機関（お住まいの地域の保健所・精神保健福祉センター等）に、借金返済については、お住まいの都道府県・市区町村や最寄りの財務局に相談しましょう。
- 本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかることから、ご家族だけでも相談できますので、周囲の方が専門の機関に相談して、「適切なサポート」の仕方を知ることからはじめましょう。

お問い合わせ先

依存症の相談機関や基礎知識などは依存症対策全国センター（NCASA）のホームページをご覧ください。

依存症対策全国センター



<https://www.ncasa-japan.jp/>



GA（ギャンブラーズ・アノニマス）【当事者】

046-240-7279

（公社）ギャンブル依存症問題を考える会

03-3555-1725

ギャマノン【家族・友人】

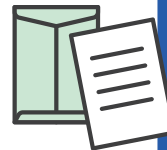
03-6659-4879

（NPO）全国ギャンブル依存症家族の会

090-6737-8665

貸付自粛制度について

浪費やギャンブル等依存症による借金により、ご本人やそのご家族の生活に支障を生じさせるおそれがある場合、日本貸金業協会または全国銀行個人信用情報センターに自らを自粛対象者とする旨を申告することで、貸付自粛情報が信用情報機関に登録され、信用情報機関の会員に貸付自粛情報を提供する制度です。



※申告できるのは原則ご本人のみです。

日本貸金業協会または全国銀行個人信用情報センターのどちらかへ申告することで、3つの信用情報機関（㈱日本信用情報機構（JICC）、㈱シー・アイ・シー（CIC）及び全国銀行個人信用情報センター）に、貸付自粛情報が登録されます。銀行・貸金業者等は、貸付自粛情報を、契約者（申込者）の支払能力に関する調査のために利用します。

お問い合わせ先

日本貸金業協会
貸金業相談・紛争解決センター

ナビダイヤル **0570-051-051**

日本貸金業協会



<https://www.j-fsa.or.jp/personal/trouble/way/>



全国銀行個人信用情報センター

フリーダイヤル **0120-540-558**

TEL（携帯電話から） **03-3214-5020**



全国銀行協会



<https://www.zenginkyo.or.jp/pcic/selfcontrol/>



バイオマス
使用部位：印刷インキ
No.000000

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

家計のお悩み

してみませんか？
相談



肩代わり・借金・ローン・
ギャンブル依存・債務・ヤミ金融など

借入れ・ローンの返済などにお困りの方は
こちらのリーフレットをご覧ください。

金融庁
Financial Services Agency

多重債務問題で困っても、
ヤミ金融には絶対に
手をださないで。



正規の貸金業者とは、
国(財務局)・都道府県で
貸金業登録を受けています。

※SNSなどを通じた個人間でのお金の貸し借りや、給与ファクタリング、後払い(ツケ払い)現金化においては、ヤミ金融業者による違法な貸付けや、個人情報の悪用などの犯罪被害やトラブルに巻き込まれる危険性があります。

ヤミ金融の手口は巧妙で手が込んでいます。
実際の被害や手口、ヤミ金融業者の情報を
確認し、被害にあわないようにしましょう。

日本貸金業協会



https://www.j-fsa.or.jp/topics/association/dark_finance.php



ヤミ金融から連絡があっても、
毅然とした態度で、
無視しましょう。

※連絡を取ることがあなたの情報を
与えることになります。

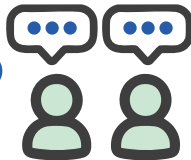


もし被害にあったら一人で悩まず、
まず相談。

悪質業者の被害にあった時は、

日本貸金業協会 都道府県庁の相談窓口
消費生活センター 警察

などにすぐに連絡してください。



金融庁のホームページでも
多重債務問題について
掲載しています。

金融庁 多重債務



<https://www.fsa.go.jp/policy/kashikin/>



多重債務に関するお問い合わせ先

一般消費者向け相談窓口

宇都宮財務事務所
(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く) 028-633-6294
8:30～12:00、13:00～16:30

消費者ホットライン
※お近くの市区町村や都道府県の消費生活センター等の
消費生活相談窓口をご案内します。 188

栃木県消費生活センター
(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く) 9:00～16:00 028-625-2227

(公財)日本クレジットカウンセリング協会
(受付時間)月～金(12/28～1/4・祝日除く) 0570-031640
10:00～12:00、14:00～16:40

法テラス・サポートダイヤル
(受付時間)月～土(年末年始・祝日除く) 0570-078374
9:00～21:00(平日)、9:00～17:00(土曜)

栃木県弁護士会 多重債務相談センター
(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く) 028-689-9001
10:30～12:00、13:00～16:30

栃木県司法書士会
(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く) 9:00～17:00 028-614-1122

事業者向け相談窓口

栃木県商工会連合会
(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く) 9:00～17:00 028-637-3731

商工会議所			
栃木	(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く)	8:30～17:00	0282-23-3131
宇都宮	(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く)	9:00～17:00	028-637-3131
足利	(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く)	8:30～17:30	0284-21-1354
鹿沼	(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く)	8:30～17:15	0289-65-1111
小山	(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く)	8:30～17:00	0285-22-0253
日光	(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く)	8:30～17:15	0288-30-1171
大田原	(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く)	8:30～17:00	0287-22-2273
佐野	(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く)	8:30～17:15	0283-22-5511
真岡	(受付時間)月～金(年末年始・祝日除く)	8:30～17:15	0285-82-3305

法テラス・サポートダイヤル
(受付時間)月～土(年末年始・祝日除く) 0570-078374
9:00～21:00(平日)、9:00～17:00(土曜)

日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター
ひまわりほっとダイヤル

0570-001-240

※月曜日から金曜日
10時から12時/13時から16時(年末年始及び祝日を除く)
※電話で受付、原則面談による相談。
※地域により無料相談実施状況が異なりますので、お電話の際にご確認下さい。

市区町村の相談窓口

宇都宮市	消費生活センター	028-616-1547
足利市	消費生活センター	0284-73-1211
栃木市	消費生活センター	0282-23-8899
佐野市	消費生活センター	0283-20-3015
鹿沼市	消費生活センター	0289-63-3313
日光市	消費生活センター	0288-22-4743
小山市	消費生活センター	0285-22-3711
真岡市	消費生活センター	0285-84-7830
大田原市	消費生活センター	0287-23-6236
矢板市	消費生活センター	0287-43-3621
那須塩原市	消費生活センター	0287-63-7900
さくら市	消費生活センター	028-681-2575
那須烏山市	消費生活センター	0287-83-1014
下野市	消費生活センター	0285-44-4883
上三川町	消費生活センター	0285-56-9153
益子町		
茂木町		
市貝町	芳賀地区消費生活センター	0285-81-3881
芳賀町		
壬生町	消費生活センター	0282-82-1106
野木町	消費生活センター	0280-23-1333
塩谷町	矢板市消費生活センター	0287-43-3621
高根沢町	消費生活センター	028-675-3000
那須町	消費生活センター	0287-72-6937
那珂川町	大田原市消費生活センター	0287-23-6236