



まずはお近くの  
多重債務相談窓口  
にご相談ください。

借金の問題は、適切な窓口にご相談すれば必ず解決できます。

一人で悩まず、まずは各都道府県・市区町村に設置されている相談窓口へご相談ください。

- 相談窓口では、債務の整理や家計管理、生活再建のためのセーフティネット制度など、ご相談内容に応じて対策を提案いたします。
- 中小事業者・個人事業者の方からもご相談を受け付けています。



一般消費者向け相談窓口

宇都宮財務事務所	028-633-6294
消費者ホットライン ※お近くの消費生活センターにつながります。	188
栃木県消費生活センター	028-625-2227
(公財)日本クレジットカウンセリング協会	0570-031640
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
法テラス栃木	0503383-5395
栃木県弁護士会 多重債務相談センター	028-689-9001
栃木県司法書士会	028-614-1122

事業者向け相談窓口

栃木県商工会連合会	028-637-3731	
商工会議所		
栃木 0282-23-3131	宇都宮 028-637-3131	
足利 0284-21-1354	鹿沼 0289-65-1111	
小山 0285-22-0253	日光 0288-30-1171	
大田原 0287-22-2273	佐野 0283-22-5511	
真岡 0285-82-3305		
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374	
日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター ひまわりほっとダイヤル ※電話で受付、面談による相談 ※地域により無料相談実施状況が異なりますので、 お電話の際にご確認下さい。	0570-001-240	

■ 法テラスについて ■

法テラスは、国が設立した公的な法人です。全国の法テラス事務所では、収入や資産が一定額以下であるなどの条件を満たした個人の方を対象に無料法律相談を実施しています。

お住まいの市町でも相談を受け付けています。

宇都宮市	消費生活センター	028-616-1547
足利市	消費生活センター	0284-73-1211
栃木市	消費生活センター	0282-23-8899
佐野市	消費生活センター	0283-20-3015
鹿沼市	消費生活センター	0289-63-3313
日光市	消費生活センター	0288-22-4743
小山市	消費生活センター	0285-22-3711
真岡市	消費生活センター	0285-84-7830
大田原市	消費生活センター	0287-23-6236
矢板市	消費生活センター	0287-43-3621
那須塩原市	消費生活センター	0287-63-7900
さくら市	消費生活センター	028-681-2575
那須烏山市	消費生活センター	0287-83-1014
下野市	消費生活センター	0285-44-4883
上三川町	消費生活センター	0285-56-9153
益子町	芳賀地区消費生活センター	0285-81-3881
茂木町		
市貝町		
芳賀町		
壬生町	消費生活センター	0282-82-1106
野木町	消費生活センター	0280-23-1333
塩谷町	矢板市消費生活センター	0287-43-3621
高根沢町	消費生活センター	028-675-3000
那須町	消費生活センター	0287-72-6937
那珂川町	大田原市消費生活センター	0287-23-6236