



**まずはお近くの  
多重債務相談窓口  
にご相談ください。**

**借金の問題は、適切な窓口にご相談すれば必ず解決できます。**

**一人で悩まず、まずは各都道府県・市区町村に設置されている相談窓口へご相談ください。**

- 相談窓口では、債務の整理や家計管理、生活再建のためのセーフティネット制度など、ご相談内容に応じて対策を提案いたします。
- 中小事業者・個人事業者の方からもご相談を受け付けています。



**一般消費者向け相談窓口**

中国財務局多重債務相談窓口	082-221-9206
岡山県くらし安全安心課	086-226-7346
岡山県消費生活センター	086-226-0999
岡山県消費生活センター津山分室	0868-23-1247
消費者ホットライン ※お近くの市区町村・関係機関等の相談窓口の連絡先を案内します。	188
(公財)日本クレジットカウンセリング協会	0570-031640
法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
法テラス岡山	0503383-5491
岡山弁護士会クレジットサラ金被害救済センター (要予約・面談相談)	086-234-5888
岡山県司法書士会	086-226-0470

**事業者向け相談窓口**

法テラス・サポートダイヤル	0570-078374
岡山県司法書士会	086-226-0470
日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター ひまわりほっとダイヤル ※電話で受付、面談による相談 ※地域により無料相談実施状況が異なりますので、お電話の際にご確認下さい。	0570-001-240

**■ 法テラスについて ■**

法テラスは、国が設立した公的な法人です。全国の法テラス事務所では、収入や資産が一定額以下であるなどの条件を満たした個人の方を対象に無料法律相談を実施しています。

**お住まいの市区町村でも相談を受け付けています。**

岡山市	消費生活センター	086-803-1109
倉敷市	消費生活センター	086-426-3115
津山市	消費生活センター	0868-32-2057
玉野市	市民課	0863-32-5521
笠岡市	消費生活センター	0865-63-0999
井原市	消費生活センター	0866-62-9797
総社市	交通政策課	0866-92-8249
高梁市	市民課	0866-21-0254
新見市	商工観光課	0867-72-6137
備前市	危機管理課	0869-64-1876
瀬戸内市	生活環境課	0869-22-1899
赤磐市	くらし安全課	086-955-4783
真庭市	消費生活センター	0867-42-1172
美作市	くらし安全課	0868-72-6610
浅口市	消費生活センター	0865-44-9035

※その他の各町村でも相談を受け付けています。